

Samen slaan we ons hier doorheen

De coronamaatregelen zijn weer aangescherpt en dat vergt veel van onze veerkracht en vertrouwen.

Belangrijker dan ooit is het dat we omzien naar elkaar.

Inspiratie voor (kerst)activiteiten

Nu er weer een lockdown is afgekondigd en we elkaar niet fysiek kunnen ontmoeten bieden we u met de nieuwsbrief weer aantal tips, activiteiten en handvatten voor u zelf en uw afdeling om in contact te blijven. Op de Academie hebben we een pagina ingericht met diverse onderwerpen. Maak er gebruik van!



[Lees meer](#)

10 tips voor hoop en zegen

Breng structuur aan in uw dag, zie om naar elkaar door een kaartje of een telefoontje. Zing, ga wandelen. Leo Fijen geeft tien tips voor hoop en rust. Dingen die u in lockdown voor u zelf en anderen kunt doen.

Op onze Academie staan kerstkaarten die u als afdeling kunt versturen en ook opties voor belcirkels.



[Lees meer](#)

Op herhaling: Boek in Beeld

Onder het motto "Omzien naar elkaar" liet KBO-PCOB al eerder zien dat er ook mooie dingen kunnen ontstaan in deze onzekere tijden van het coronavirus. Zo las schrijver Frank Krake het bijzondere verhaal 'De laatste getuige' van Wim Aloserij voor. Het boek bestaat uit 30 hoofdstukken die allen apart worden voorgelezen en gepresenteerd. Via onderstaande rode knop komt u bij de video's uit.



[Boek in beeld](#)

In contact via beeldbellen

Beeldbellen kan uitkomst bieden om het alleen zijn wat te verzachten. Maar hoe doe je dat? [Jowtube.nl](https://www.jowtube.nl) biedt 3 filmpjes over videobellen, zonder dat u daarvoor een account hoeft aan te maken. Er is een video over bellen via WhatsApp, via Skype en via Facetime. Op Jowtube vindt u nog meer tips en instructies om IT vaardigheden te verbeteren.



[Lees meer](#)

Kerstbingo

Woensdag 22 december is er een speciale online Kerstbingo bij de Nationale ThuisBingo. Er zijn dan 2 extra bingo-rondes en een aantal kerstcadeautjes, die worden verloot onder de bingo-winnaars van die dag. Op 29 december zijn er ook 2 extra speelrondes. William zal de kijkers drie leuke filmpjes laten zien. U bent van harte welkom.



[Naar de Bingo](#)