



## **KBO-PCOB Verenigingsnieuws voor leden KBO en PCOB**

U leest de juli 2021-editie van de nieuwsbrief voor KBO- en PCOB-leden. Met deze maandelijkse nieuwsbrief brengen we u op de hoogte van wat er speelt in onze vereniging. Ook informeren we kaderleden en andere vrijwilligers binnen de afdelingen, zodat zij hun achterban kunnen voorzien van actuele en relevante berichten.

## *Informatie voor leden en afdelingen*

### **Wacht niet op een mooie dag, maak er een!**

Deze zomer organiseert KBO-PCOB weer een zomeractie. Met een vrolijke kaart inclusief theezakje kunt u langsgaan bij mensen die wat aandacht kunnen gebruiken. U kunt samen een kopje thee drinken en hen attent maken op de Nationale Thuisbingo, een online bingo waaraan wekelijks gratis kan worden deelgenomen. Het spelletje zorgt voor welkome afleiding tijdens een periode waarin veel mensen op vakantie zijn. Ook kunt u wijzen op de mogelijkheid om gebeld te worden door een vrijwilliger van KBO-PCOB, voor een gezellig praatje. Zo helpt de kaart om (weer) in contact te komen met elkaar.

[Lees hier meer over de Zomeractie](#) of ga direct naar het Bestelformulier op [www.kbo-pcob.nl/zomeractie-2021](http://www.kbo-pcob.nl/zomeractie-2021) om kaarten te bestellen, u betaald alleen de verzendkosten à €

7,50 per pakket.



**[Bestellen!](#)**

**Afdelingen weer open**

Na ruim een jaar mogen afdelingen- onder bepaalde voorwaarden - hun deuren weer openen. Sinds 5 juni mogen zij weer activiteiten organiseren, met de geldende voorzorgsmaatregelen: was uw handen, houd anderhalve meter afstand en blijf bij klachten thuis en laat u testen.

Het ministerie van VWS schreef een handreiking voor een veilige heropening van buurthuizen en wijkcentra. De activiteiten van onze afdelingen vallen daar ook onder, ook al vinden die elders plaats. Activiteiten zoals een koffie-uurtje zijn extra nodig, stelt de overheid, zeker voor mensen die door corona vereenzaamden.

Om de drempel laag te houden is vooraf aanmelden voor inloopactiviteiten niet verplicht, wel registratie bij binnenkomst. Let op: bij andere activiteiten, zoals een bijeenkomst, is vooraf reserveren wel weer verplicht.

Kijk voor de actuele regels op [www.kbo-pcob.nl/open](http://www.kbo-pcob.nl/open)



[Lees meer](#)

## **14 nieuwe ambassadeurs Positieve Gezondheid**

Het gevoel dat je ertoe doet en mee kunt blijven denken en doen in de maatschappij staat centraal en past precies bij het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Ouderen zijn zelf verantwoordelijk en komen zelf in beweging. Met deze bredere kijk op gezondheid draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zoveel mogelijk zelf regie te voeren over je leven.

KBO-PCOB en iPH hebben 14 senioren opgeleid als ambassadeur van Positieve Gezondheid. Deze ontvingen onlangs hun certificaat.



[Lees meer](#)

## **14 nieuwe ambassadeurs Positieve Gezondheid**

Het gevoel dat je ertoe doet en mee kunt blijven denken en doen in de maatschappij staat centraal en past precies bij het gedachtegoed van Positieve Gezondheid. Ouderen zijn zelf verantwoordelijk en komen zelf in beweging. Met deze bredere kijk op gezondheid draag je bij aan het vermogen van mensen om met de fysieke, emotionele en sociale uitdagingen in het leven om te gaan. Én om zoveel mogelijk zelf regie te voeren over je leven.

KBO-PCOB en iPH hebben 14 senioren opgeleid als ambassadeur van Positieve Gezondheid. Deze ontvingen onlangs hun certificaat.



[Lees meer](#)

## **Denk mee over rijbewijskeuring**

Als autorijder kan er van u worden verlangd dat u zich medisch laat keuren. Dit wordt gedaan voor de verkeersveiligheid. Wellicht bent u zelf wel eens gekeurd of heeft u hier vanuit uw werk of omgeving mee te maken gehad. Het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat wil graag uw mening over hoe de medische keuring nu gaat. Denkt u mee? Hoe wordt bepaald wie gezond genoeg is om veilig te kunnen autorijden?



Via [denkmeeoverkeuren.nl](https://denkmeeoverkeuren.nl) kunt u tot donderdag 5 augustus lezen hoe het stelsel medische rijgeschiktheid nu is ingericht en uw advies delen.

[doe mee](#)

## **Medewerking kankerpatiënten gevraagd voor onderzoek**

Hoe kunnen (ex-) kankerpatiënten ondersteund worden in het verbeteren van hun kwaliteit van leven? Dat is de vraag.

Een groot aantal (ex-) kankerpatiënten ervaart angst- en stress-gerelateerde klachten in de periode na behandeling. Het gaat om allerlei klachten, zoals piekeren, vermoeidheid en verdriet. De kwaliteit van leven van de (ex-) patiënt kan hierdoor drastisch verminderen.



Patiënten kunnen zelf iets doen aan deze klachten, mits ze de juiste tools hebben.

Medewerkers van Rijnstate helpen tijdens de behandeling mee deze tools te vinden maar zien ook na de behandeling de meerwaarde ervan. Daarom werken Rijnstate en Co-Capacity Healthcare gezamenlijk aan een zelfmanagement instrument voor oncologie (ex-) patiënten. Gaag horen zij de mening van ervaringsdeskundigen.

Bent u (ex-) kankerpatiënt, of heeft iemand in uw directe omgeving kanker: draag een steentje bij aan dit innovatietraject. Dit kunt u doen door het invullen van deze [online-vragenlijst](#).

Het invullen van de vragenlijst kost ongeveer 20 minuten.

[Ga naar vragenlijst](#)

## **Een bank van de bank**

ABN AMRO zamelt sinds juni oude bedrijfskleding in. In samenwerking met een recyclingbedrijf worden er twee zware zitbanken van gemaakt. In samenwerking met ABN AMRO mag KBO-PCOB deze banken weggeven. Weet u een mooie plek op privé terrein voor één van deze duurzame banken? Mail naar [info@kbo-pcob.nl](mailto:info@kbo-pcob.nl), ovv actie bank van de bank. Er zijn wel drie voorwaarden aan verbonden:



1. U meldt waarom juist deze plek in aanmerking komt voor deze duurzame bank.



2. U bent bereid om eventueel op de foto te gaan. Bijvoorbeeld als lokale media stil willen staan bij het plaatsen van de bank.
3. U meldt wat u momenteel al doet om vervuiling tegen te gaan (minder plastic gebruiken, afval scheiden, tweedehands producten kopen, et cetera)

De banken kunnen binnen en buiten worden geplaatst. Uiteraard gratis uitgevoerd door een professioneel bedrijf.

## Mail ons

### **WBTR**

Over de invoering van de WBTR (Wet Bestuur en Toezicht Rechtspersonen) hebben wij eerder bericht. De werkgroep *Goed Bestuur* heeft samen met de notaris van KBO-PCOB een analyse gemaakt. Zij hebben geconstateerd dat de bestuurders van de afdelingen zeker rekening moeten houden met de veranderingen, maar niet op stel op sprong hun statuten aan hoeven te passen. Bestuurders moeten zich wel gedragen naar de bepalingen van de WBTR, maar de statuten kunnen ook met de eerstvolgende wijziging aangepast worden aan de bepalingen uit de WBTR. Wij weten dat veel afdelingen en provinciale KBO-bonden worden benaderd door organisaties die stellen dat zij u als afdeling/vereniging kunnen helpen met de WBTR. Dat is aardig, maar niet gratis. Door het werk van de werkgroep *Goed Bestuur* en de notaris van KBO-PCOB is het ook onnodig.



De werkgroep *Goed Bestuur* en de notaris komen binnenkort met een model voor de statuten van de zelfstandige KBO-afdelingen en een aangepast reglement voor de afdelingen PCOB en de niet-zelfstandige KBO-afdelingen. Deze modellen zijn aangepast aan de WBTR. Afdelingen kunnen en mogen daar gebruik van maken. Afdelingen (die een rechtspersoon zijn) kunnen dan 1) de standaard statuten gebruiken en tegen vergoeding via onze of een eigen notaris laten passeren 2) zelf beperkte wijzigingen aanbrengen in de standaard statuten en tegen vergoeding via onze of een eigen notaris laten passeren 3) de statuten zelf tegen vergoeding in overleg met een notaris laten aanpassen en passeren. Als u geïnteresseerd bent in de tarieven die de notaris van KBO-PCOB hanteert, kunt u die opvragen via [ilse.vanzeewijkvink@kbo-pcob.nl](mailto:ilse.vanzeewijkvink@kbo-pcob.nl)

### **Korting op een Tworby!**

Onlangs gaf Tworby een aantal gratis Tworby-ombouwpakketten weg. Als vervolg hierop hebben we nu een actie waardoor leden met korting een Tworby kunnen aanschaffen én bovendien een extra cadeau krijgen.

Behoeft u meer stabiliteit tijdens het fietsen, maar heeft u nog een goede (elektrische) fiets? De Tworby maakt van uw tweewieler een echte driewieler! Alle KBO-PCOB-leden krijgen €100 korting op de aanschaf van een Tworby en ontvangen gratis een duurzame fietstas t.w.v. € 95!



Stuur na de aanschaf van uw Tworby een foto van uw factuur en uw ledenpas naar [info@tworby.nl](mailto:info@tworby.nl). Zij zorgen voor een €100 cashback en sturen de fietstas naar u.

[Mail Tworby](#)

### ***Verslag ledenraden 11 juni jl.***

Op 11 juni hebben er belangrijke ledenraadsvergaderingen van unie KBO en PCOB plaatsgevonden. Naast de besluitvorming rondom de transitie KBO-PCOB zijn er ook belangrijke personele wisselingen in het bestuur Unie KBO en de Ledenraad PCOB geweest.

Wilt u meer lezen over de besluitvorming in de ledenraadsvergaderingen van 11 juni? Ga dan naar de website via onderstaande blauwe knop.

[Ledenraad terugkoppeling](#)

